

### SAINT-RÉMI

1030, rue Notre-Dame J0L2L0  
Téléphone: 450 454-6567  
Courriel: sab.stremi@bellnet.ca

### NAPIERVILLE

262-A, rue de l'Église J0J1L0  
Téléphone: 450 245-7868  
Courriel: sabnap@hotmail.ca

### HEMMINGFORD

476, rue Frontière J0L1H0  
Téléphone: 450 247-2893  
Courriel: sabhemm@hotmail.com

Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Ouest

Québec



**Centraide**  
du Grand Montréal

# TENTEZ L'EXPÉRIENCE DU BÉNÉVOLAT!

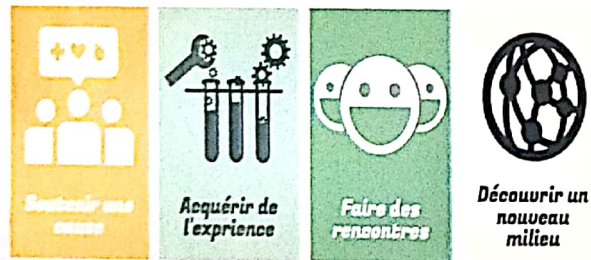


Service d'Action  
**Bénévole**  
"Au cœur du jardin" inc.  
est là pour vous!

[www.sabjardin.org](http://www.sabjardin.org)

**Vous avez les meilleures raisons  
de vous impliquer et de tenter  
l'expérience du bénévolat.**

Pourquoi ? \_\_\_\_\_



**C'est vous qui décidez!**

Où ? \_\_\_\_\_



À quel rythme ? \_\_\_\_\_



# LE SAB

“Au coeur du jardin” inc. offre

Le **soutien** et  
l'**accompagnement**  
de tous ses bénévoles.

- Initiation au bénévolat
- Cheminement du bénévole
- Formation
- Développement des compétences
- Reconnaissance
- Référence au bon endroit

**VENEZ NOUS VOIR!**

**www.sabjardin.org**

**Le SAB “Au coeur du jardin” inc. :  
là où se rejoignent les  
bénévoles de la MRC!**